



UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

Newsletter n.4, Aprile 2011

www.uispsettimocirie.it

www.uispsettimocirie.eu

cirie@uisp.it

GNAM... parte il progetto per un stile di vita sano dedicato all'infanzia

A gennaio 2011 è partito un nuovo innovativo progetto del Comitato: GNAM (Gioco Nutrizione Attività Motoria), rivolto alle scuole dell'infanzia, in particolare alle classi di quinquenni. In progetto si basa sul principio di uno stile di vita sano e attivo, adattato ad un target spesso trascurato: i bambini della scuola dell'infanzia.

Il progetto è stato avviato – in via sperimentale – nelle sezioni di quinquenni della scuola dell'infanzia di San Benigno (TO), coinvolgendo circa 40 bambini. Questa prima fase di GNAM terminerà a giugno 2011, con una presentazione delle attività svolte alle famiglie dei piccoli partecipanti.

I nostri operatori continuano a diffondere, anche ai più piccoli, le buone pratiche per uno stile di vita sano, attraverso proposte didattiche sempre innovative. Valeria Birindelli, responsabile Politiche Educative del Comitato, ci spiega gli obiettivi del progetto: «Penso che GNAM sia un passaggio fondamentale che mancava nei nostri intenti di educare ad uno stile di vita attivo e sano. Se i bambini fissano nel proprio bagaglio di conoscenze, delle buone abitudini alimentari e le abilità motorie di base già nell'età dell'infanzia, innanzitutto affronteranno questi concetti in maniera più disincantata e sottoforma di gioco, e in seguito, alla primaria, arriveranno già pronti per affrontare gli argomenti che concernono la sedentarietà con maggiore preparazione e più convinzione, dell'importanza di essere bimbi sani per essere dei futuri adulti sani!»



Diamoci Una Mossa: in preparazione le feste finali

Anche quest'anno sta per concludersi la campagna di Comunicazione Sociale UISP Diamoci Una Mossa.

Le classi coinvolte – 30 provenienti dalle scuole primarie di Settimo Torinese, Corio, Colleretto C.vo, Castellamonte, Robassomero (TO), per un totale di circa 700 bambini- si stanno preparando alla festa di chiusura del progetto.

Gli appuntamenti mensili termineranno infatti nel mese di aprile e, nel mese di maggio, si svolgeranno le consuete feste finali, che ogni anno ricevono consensi da bambini, genitori, insegnanti e dirigenti scolastici.

Roberto Rinaldi, presidente del Comitato UISP di Cirié Settimo Chivasso, fa un bilancio della stagione che sta per concludersi: «Anche quest'anno siamo molto soddisfatti di come le classi hanno reagito alle attività proposte. Il prossimo anno scolastico saremo nuovamente in prima linea per la divulgazione di uno stile di vita sano fin dall'infanzia».





UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

Newsletter n.4, Aprile 2011

U.S. BORGONUOVO: In prima fila con il torneo dell'Unità d'Italia

Giovedì 17 marzo, presso il centro sportivo Bosio di Settimo, in occasione dei 150 anni dell' Unità d'Italia, 12 squadre provenienti da 3 regioni italiane, si sono confrontate in incontri di calcio a 5 femminile giovanile. In una cornice di tricolore, sugli spalti e in campo, la giornata di festa è stata sentita da tutti i presenti e vissuta con allegria ed entusiasmo. Le gare sono iniziate alle 9 del mattino e ininterrottamente sono proseguite fino a sera. Alla premiazione ha partecipato l' assessore allo Sport di Settimo, Antonello Ghisaura, che ha consegnato alle società partecipanti la targa ricordo dell' amministrazione e il Presidente del Consiglio della provincia di Torino Sergio Bisacca che, a nome della provincia di Torino, ha consegnato il braccialetto commemorativo dei 150 dell' Unità d'Italia a tutte le partecipanti.

Hanno partecipato un totale di circa 150 atlete, sotto gli occhi di un pubblico molto numeroso, che sin dal mattino ha sostenuto le proprie squadre. Il presidente dell'U.s. Borgonuovo, Ferruccio Valzano, conferma che il momento più bello della giornata è stato quando le squadre - entrate in campo sul terreno di gioco per la premiazione - hanno cantato l'inno d'Italia insieme al pubblico.



Piscina RIVER di Borgaro
1861 > 2011 >

ATTIVITÀ IN ACQUA
 Acquaticità ⇒ Acquaticità genitore e bebè
 Scuola nuoto Ragazzi 6-14 anni ⇒ Under 16
 Scuola nuoto adulti diurno e serale ⇒ Turnisti
 Lezioni con personal Trainer ⇒ Nuoto libero
 Corsi Sub ⇒ Ginnastica dolce
 Acquaticità in gravidanza ⇒ Aquagym e idromassaggio
 Aquafit ⇒ Aquagag ⇒ Aquabike
 Aquatriathlon ⇒ Aquapilates

AGONISMO
 Nuoto ⇒ Dallynuoto
 Salvamento ⇒ Master
 Aquafitness Criterium
NOVITÀ
 Open deep F2c

19 Giugno
AQUAFITNESS INTERNATIONAL

15 Maggio
MEMORIAL SAMUELE

22 Maggio
MEMORIAL FILIPPA RINALDI

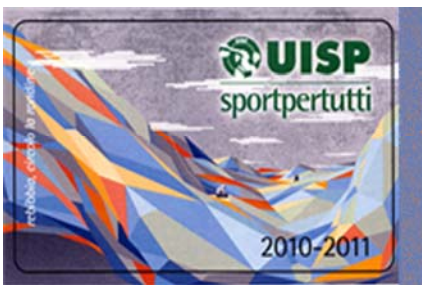
29 Maggio
CAMPIONATI REGIONALI NUOTO 11/15/17

Piscina di Borgaro Torinese
Via XX Settembre n.11
011.4701797
riverpiscinaborgaro@alice.it

www.riverborgaro.it

POLISPORTIVA UISP RIVER BORGARO: numerosi gli eventi in programma

Continuano le attività della Polisportiva Uisp River Borgaro. In particolare, sono in programma il memorial "Samuele", il 16 maggio, e il memorial "Piero Filippo - Gigi Rinaldi", il 22 maggio. I campionati nazionali di nuoto sono invece previsti per il 29 maggio. Il 19 giugno la Piscina ospiterà - infine - l'International Aquafitness Festival.



UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

Newsletter n.4, Aprile 2011

ARTI MARZIALI: I brillanti risultati delle a.s.d. Budu Ryu e Seyken

L'associazione *Budu Ryu* di Mappano ha di recente partecipato a numerosi tornei, fra cui il Trofeo Gatti di Karate e la Rassegna Nazionale UISP Pre-agonisti ed Amatori a Quiliano (SV). A quest'ultima la società si è classificata seconda, portando a casa quattro primi posti, sei secondi posti e quattro terzi posti nei Kata individuali e piazzandosi fra i primi tre classificati nei Kata a Squadre.



L'a.s.d. *Budu Ruy* è, inoltre, in questi giorni impegnata a organizzare il Campionato Regionale di Karate, per le Qualifiche al Campionato Italiano che si terrà a Folloinica il 21 e 22 maggio. Il Campionato si svolgerà il giorno 1° Maggio 2011 presso il Palazzetto dello Sport Giovanni Falcone di Leini.

2011 a Sangano, al IV trofeo della città. Si tratta di una gara di karate shotokan ,aperta a bambini e ragazzi. La manifestazione, terminata nel primo pomeriggio, ha visto la partecipazione di circa 200 atleti. Molte buone le prestazioni dell'associazione che, con soli tre atleti in gara, ha ottenuto così i seguenti piazzamenti:

1° posto cintura blu Marsaglia Chiara, 4° posto cintura bianca Zarra Andrea, 5° posto cintura bianca Dirago Alessio (foto).



Anche l'a.s.d Seyken karate ha partecipato ai campionati nazionali UISP di Quiliano. Nonostante la giornata uggiosa, la competizione è andata bene e buoni sono stati i risultati dell'associazione, che ha visto salire sul podio tutti e tre gli atleti in gara: 1° posto cintura nera Stoppa Marta, 1° posto cintura gialla Debernardi Helena, 3° posto cintura blu, Cussarini Gabriele (foto).

PALLAVOLO: i prossimi impegni delle squadre di pallavolo UISP

Continua il circuito di pallavolo UISP della provincia di Torino. Le nostre squadre saranno impegnate nella quinta tappa che avrà luogo a Castellamonte, presso il Palazzetto dello Sport, domenica 8 maggio 2011. Questo non sarà l'ultimo impegno delle atlete, per le quali sono in programma altri due turni nel mese di giugno.



UISP Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso

Newsletter n.4, Aprile 2011

DANZA: numerose le rassegne in programma

Il Comitato sarà presente alla manifestazione del 16 Aprile presso il Teatro Grande Valdocco di Torino. È prevista la partecipazione di 37 scuole, per un totale di 59 coreografie fra bambini, ragazzi e adulti. I gruppi si esibiranno davanti a una commissione di professionisti che selezionerà le migliori coreografie che si esibiranno alla Rassegna Finale di Pesaro l'1,2 e 3 Luglio.

Il Comitato è inoltre già attivo per la promozione delle rassegne estive, fra cui la II Rassegna UISP Hip Hop, che si terrà il 25 giugno 2011 a Ciriè (Villa Remmert). La rassegna è aperta a gruppi di bambini, ragazzi e adulti, che avranno occasione di presentare le loro coreografie. La rassegna sarà presieduta da professionisti che avranno il compito di scegliere le migliori coreografie per ogni categoria, valutando la tecnica, l'originalità e l'interpretazione dei ballerini. I finalisti parteciperanno alla finale dello Street Fighters, che si terrà il giorno 26 giugno presso la discoteca Kubo di Leini.



In occasione del 150° Anniversario dell'Unità d'Italia, con la volontà della Lega Danza, e con il supporto del Comitato Uisp di Ciriè Settimo Chivasso verrà promosso il primo festival internazionale di danza, con l'obiettivo di creare un'occasione di scambio artistico, culturale e sportivo tra Associazioni e Scuole provenienti da diverse realtà. Il festival è infatti aperto ad associazioni sportive, culturale e scuole di danza provenienti da tutto il mondo, che avranno modo di esibirsi il 15-16 luglio a Rivoli.

Sempre in occasione del 150° Anniversario dell'Unità d'Italia l'a.s.d. Dacs – Centro Danza Ciriè sta organizzando un o spettacolo di danza che si terrà il 15 maggio a Villar Remmert (Ciriè). All'evento parteciperanno inoltre l'associazione Dancemania di Borgaro e il Centro Ricerca Danza di Torino.

Sono infine in programma diversi saggi di fine anno. Segnaliamo quello della a.s.d. Time Out, che si terrà a San Maurizio e quello dell'asd Dacs – Centro Danza Ciriè, il 24 giugno. L'ingresso ai saggi è libero.

IRIS – Roma Integration Through Sport

È nato il nuovo logo del progetto internazionale IRIS, finanziato dall'Unione Europea.

In questi mesi stanno iniziando le attività che vedono coinvolti bambini - ROM e non ROM – in Romania e Bulgaria. Le attività sono organizzate dalle associazioni sportive e culturali, partner nel progetto.





UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

Newsletter n.4, Aprile 2011



Il Comitato Territoriale di Cirié Settimo Chivasso ha creato una propria pagina personale su Facebook per divulgare novità, informazioni e materiale su attività ed eventi organizzati!

Diventa nostro amico!

vai su

<http://www.facebook.com/uisp.ciriesettimochivasso>

Il Comitato Territoriale di Cirié Settimo Chivasso ha creato un canale personale su YouTube per diffondere materiale audio e video riguardanti progetti e iniziative!

Iscriviti!

vai su

<http://www.youtube.com/UispSettimoCirie>



**Auguri di Buona Pasqua
dal Comitato di
Cirié Settimo Chivasso**

